

Hei Lampilan naiset

NAISTEN ja TYTTÖJEN ILTA 8.6 alkaen klo 17.00– ystävät mukaan !

Ensi viikolla (5 – 11.6) vietetään Kansallista Golfviikkoa, tarkoituksena tuoda golf kaikkien ulottuville ja poistaa lajin harteilta viimeinenkin eliittilajin painolasti. Lajissa kuin lajissa on toki omat sääntönsä, jotka luovat jänteveyttä suorituksiin. Golfin kohdalla puhutaan paljon myös etiketistä – se on pohjimmiltaan toisten pelaajien huomioonottamista ja varmistaa pelin sujakkasujumista, ei sen kummempaa. Turhaa pönöttämistä ei kiitos !

Naiset ovat Kansallisen Golfviikon erityisenä kohderyhmänä tänä vuonna. Vaikka Lampilassa voi muulloinkin tuoda golfista kiinnostuneen tuttavan kokeilemaan peliä – niin tehdään torstaista 8.6 erityisen mukava

NAISTEN ja TYTTÖJEN ILTA , puhutaan golfista ja naisten golfista, ihonhoidosta, liikunnasta ja ravinnosta jne, ja pelaillaankin.

OHJELMA

17.00

Lampilan kuulumisia

17.10

Ilpo Hellsten (fysioterapeutti) – golf liikuntana, lämmittely ym, energia/oikea ravinto

17.40

Liisa Viljo-Taavila(kosmetologi)- liikunnallisen naisen ihonhoito, tuote-esittelyä(AVON)

18.10

Mitä Lampilan naiset ja tulevat golfarit haluavat ?

18.30

Pelataan yhdessä – pelimuoto päätetään yhdessä: esim. kokeneempi lyö ns. pitkät lyönnit ja kaveri puttaa, tai jotain muuta !

Kahvia ja pullaa.....

**TERVETULOA – TUOKAA MUKANANNE KAVEREITA VIETTÄMÄÄN
LEPPOISAA ILTAA GOLFIIN LIITTYVIEN ASIOIDEN PARISSA**

Hilkka ja Pirjo